

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

DATOS DEL PARTICIPANTE:

Apellido 1: _____

Apellido 2: _____

Nombre: _____

Dirección: _____ Población _____ CP _____

NIF: _____ N° Afiliación SS: _____ Tel: _____

Edad: _____ Sexo: _____ Discapacidad: SI NO

SOLICITUD CURSO (Y EDICIÓN):

ENTIDAD DONDE TRABAJA ACTUALMENTE:

Nombre Autoescuela _____

Nª Inscripción Seguridad Social: _____ CIF _____

Domicilio Centro Trabajo _____ CP _____

Población _____

Es necesario presentar una fotocopia de DNI junto a este boletín.

TALLER DE HIGIENE POSTURAL

WORKSHOP
L'ATTEL DE HIGIENE



CURSO GRATUITO
8 y 9 de octubre de 2012

ORGANIZADO POR:



Asociación
Provincial de
Autoescuelas
de Madrid

cifesa!





CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN Y EMPLEO
Comunidad de Madrid
www.madrid.org



TEMARIO

Contenidos teóricos:

 Anatomía básica del sistema músculo-esquelético.

 Conceptos básicos sobre Trastornos Músculo-Esqueléticos (TME).

 Qué son los trastornos músculo esqueléticos


 Factores desencadenantes de los trastornos músculo esqueléticos

 Factores contribuyentes a los trastornos músculo esqueléticos

 Trastornos Músculo-Esqueléticos (TME) más frecuentes

 Prevención y tratamiento de los Trastornos Músculo-Esqueléticos (TME).

 Higiene postural

 Ejercicios de estiramiento

 Técnicas de tratamiento de los TME

Contenidos prácticos:

 Realización de ejercicios de estiramiento.

 Realización de ejercicios de movilidad.

 Aprendizaje de la técnica de automasaje.

FECHA INICIO: 08.10.2012

FECHA FIN: 09.10.2012

MODALIDAD: PRESENCIAL

PRECIO: GRATUITO

DURACIÓN: 3 HORAS

CLASES PRESENCIALES 1ER GRUPO: 8 y 9.10.2012 EN HORARIO DE 08:30 A 11:30

CLASES PRESENCIALES 2º GRUPO: 8 y 9.10.2012 EN HORARIO DE 11:30 A 14:30

PROFESOR: CARLOS TRECEÑO

LUGAR: C/ La Fragua, 1, portal 4-2ª planta
28933 MÓSTOLES (Madrid)
Tfno.: 91 618 86 11 - Fax: 91 618 34 64
E-Mail: alcala@conductornovel.es

Las inscripciones se realizarán por riguroso orden de entrada