



## REGLAS BÁSICAS PARA UNA CONDUCCIÓN EFICIENTE

### LA CONDUCCIÓN EFICIENTE EN TURISMOS.

- Para iniciar o reanudar la marcha, utilizar la relación de marchas más adecuada, teniendo en cuenta, entre otras, las características de la vía (desnivel de la calzada, etc.).
- Acelerar de forma ágil y progresiva inmediatamente después de realizar el cambio de marchas, pero sin llegar a pisar a fondo el pedal del acelerador (50 y 70 % recorrido).
- Los cambios de marcha en turismos con motor de gasolina, como norma general, se realizarán entre 1.500 y 2.500 rpm., y con motor diesel entre 1.300 y 2.000 rpm.
- Una eficiente utilización de la caja de cambios son los llamados “**saltos de marcha**”, que consisten en pasar de 2ª a 4ª, de 3ª a 5ª, de 3ª a 6ª, etc., del mismo modo que para la reducción de velocidad de 6ª a 3ª, de 5ª a 3ª, etc.
- Deberá circular el mayor tiempo posible en marchas largas y a bajas revoluciones. Mantener una velocidad de circulación lo más uniforme posible, para evitar frenar y acelerar innecesariamente.
- Una buena anticipación y una distancia de seguridad adecuada harán que la conducción sea mucho más eficiente. Nos permitirá advertir con suficiente antelación los imprevistos que puedan surgir en la carretera.
- En las deceleraciones levantar el pie del acelerador y dejar rodar el vehículo por inercia con la marcha engranada sin que baje de 1.000 rpm. Por lo tanto, en las detenciones “**siempre que sea posible**”, se inmovilizará el vehículo sin reducir previamente de marcha.
- En las detenciones que se prevean superiores a 60 segundos, es conveniente apagar el motor.



## LA CONDUCCIÓN EFICIENTE EN VEHÍCULOS PESADOS

El ejercicio de la conducción eficiente en vehículos pesados es muy similar a la realizada en turismos, no obstante, se comunican las siguientes recomendaciones específicas para este tipo de vehículos:

1º Puesta en marcha del motor:

- Poner en marcha el motor sin pisar el pedal del acelerador.

2º Iniciar la marcha:

- Con el motor en frío, esperar entre 30 y 60 segundos o el tiempo imprescindible para alcanzar presión en los calderines de freno. En esta circunstancia y hasta alcanzar la temperatura de funcionamiento, es recomendable no realizar saltos de marcha.
- Con el motor caliente (con temperatura idónea), situación normal en los centros de examen, sobre todo a partir del segundo alumno, iniciar la marcha una vez arranque el motor.
- Evitar las aceleraciones en vacío.
- Iniciar la incorporación a la circulación seleccionando la relación de marcha más larga posible (teniendo en cuenta el número de marchas, potencia del motor, carga, pendiente de la vía, condiciones climatológicas, etc...). Podría darse el caso de iniciar la incorporación en 5ª o 6ª velocidad sin acelerar.

3º Progresión Normal:

- Como norma general, durante el recorrido se intentará mantener un número bajo de revoluciones del motor, realizando el menor número posibles de cambios de marcha y saltando entre ellas las veces que sea preciso, por ejemplo pasando, para reducir, de la 12ª a la 6ª.



- La anticipación del conductor será mayor que en los conductores de turismo, obligando a mantener distancias de seguridad más grandes.
- Aprovechar el mayor peso de estos vehículos para rodar por inercia con una marcha engranada.
- Con cajas de cambio semiautomáticas y automáticas el uso ponderado del acelerador condiciona la gestión electrónica.
- No se debe realizar el doble embrague.
- Es recomendable realizar los cambios de marcha de forma rápida, para no perder velocidad.

#### 4º Pendientes descendentes:

- Utilizar la marcha adecuada al desnivel, teniendo en cuenta los sistemas de frenado con que cuente el vehículo, carga y condiciones climatológicas, de manera que se realice el menor número de cambios posible. Debe tenerse en cuenta que el número de revoluciones condiciona el freno motor, retarder o sistemas de frenado por lo que es normal mantener un número de revoluciones alto pero, al no acelerar, el consumo es cero.

#### 5º Pendientes ascendentes

- Se realizaran los cambios precisos para mantener la mayor velocidad posible.

6º Al finalizar el recorrido, parar el motor lo antes posible evitando dar acelerones.

Se recuerda que en las incorporaciones con carriles de aceleración, adelantamientos en vías de doble sentido de circulación y otras situaciones en las que exista conflicto entre la conducción segura y la eficiente, **deberá prevalecer la seguridad sobre la conducción eficiente.**