

Curso de AMAXOFOBIA Miedo a conducir

Formación Certificada



Universidad
Rey Juan Carlos

OBJETIVOS

Formar y capacitar a los profesores de autoescuela para:

- 1-. Detectar un problema de fobia a conducir (AMAXOFOBIA).
- 2-. Afrontar la terapia práctica de un alumno con amaxofobia.
- 3-. Aplicar técnicas adecuadas y preparación para la exposición del alumno al hecho de conducir.

Los asistentes obtendrán el certificado correspondiente de la  Universidad Rey Juan Carlos

PERFIL DEL ALUMNO

Profesores, directores y personal administrativo de autoescuelas.

CONTENIDOS

La formación será impartida por psicólogos expertos en el tratamiento de fobias, en especial en amaxofobia, (miedo a conducir).

Módulo I Psicoeducación

- Estrés y Ansiedad
- Miedo y Fobias
- Qué es la Amaxofobia
 - * Reconocimiento de sintomatología fisiológica asociada
 - * Grados de la fobia y Mantenimiento de la misma
 - * Pensamientos Irracionales Relacionados

Módulo II Estrategias de Afrontamiento

- Comunicación Efectiva en el Aprendizaje de la Conducción
- Técnicas de Relajación
- Focalización de la Atención
- Manejo de pensamientos negativos y catastrofistas con Autoinstrucciones
- Diseño del afrontamiento gradual hacia la fobia

FECHAS Y HORARIO

Los cursos se celebrarán el 25 de julio en Móstoles y el 26 en Alcalá de Henares, de **9:30 a 14:30**.

PRECIO

95€ por alumno.

INSCRIPCIÓN

Las inscripciones se realizarán por riguroso orden de solicitud. Para realizar dicha solicitud debe enviarnos un e-mail a laura@encar.es (Alcalá) o silvia@autoescuelasasociadas.org (Móstoles). Los datos requeridos son: nombre completo del alumno, e-mail y teléfono contacto.

Desarrollo Técnico y docente
desarrollos softmg S.L.



Formación Certificada



Universidad
Rey Juan Carlos