

BOLETIN DE INSCRIPCIÓN

DATOS DEL PARTICIPANTE:

- AUTÓNOMO (No se pueden bonificar por la Fundación Tripartita)

AUTOESCUELA/EMPRESA(en su caso): _____

_____ CIF: _____

NOMBRE: _____

APELLIDOS: _____

NIF: _____ TELÉFONO: _____

DIRECCIÓN: _____

POBLACIÓN: _____ C.P.: _____

E-MAIL: _____

- TRABAJADOR EN REGIMEN GENERAL (Si se pueden bonificar por la Fundación Tripartita)

La documentación tiene que ser entregada en nuestras oficinas o en vía e-mail a laura@encar.es con 10 días antes del inicio curso.

- Sistema de bonificaciones [ver](#)
- Adhesión al convenio (cumplimentar, firmar y sellar) [ver](#)
- Ficha de inscripción (cumplimentary y firmar) [ver](#)
- Informe favorable RLT (cumplimentar, firmar y sellar si hay RLT) [ver](#)
- Calculo coste hora medio (cumplimentar, firmar y sellar si la empresa tiene mas de 9 trabajadores) [ver](#)

ES NECESARIO CUMPLIMENTAR TODOS LOS CAMPOS

Los trabajadores en régimen general que hagan el curso a través de la Fundación Tripartita tendrán que adjuntar la fotocopia del DNI y última nómina

CURSO DE AMAXOFOBIA (MIEDO A CONDUCIR)

FECHA: 29 de diciembre de 2014

PRECIO: 95 € + IVA (Fundación Tripartita exento de IVA)

DURACIÓN:

- **Presencial:** 5 horas (de 09:30 a 14:30 horas)
- **Distancia:** 8 horas

LUGAR:

C/La Fragua, nº1, escalera 4, 2º planta
28933 – Móstoles (Madrid)

OBJETIVOS

Formar y capacitar a los profesores de autoescuela para:

- 1-. Detectar un problema de fobia a conducir (AMAXOFOBIA).
- 2-. Afrontar la terapia práctica de un alumno con amaxofobia.
- 3-. Aplicar técnicas adecuadas y preparación para la exposición del alumno al hecho de conducir.

PERFIL DEL ALUMNO

Profesores, directores y personal administrativo de autoescuelas.

CONTENIDOS

La formación será impartida por psicólogos expertos en el tratamiento de fobias, en especial en amaxofobia, (miedo a conducir).

Módulo I Psicoeducación

- Estrés y Ansiedad
- Miedo y Fobias
- Qué es la Amaxofobia
 - * Reconocimiento de sintomatología fisiológica asociada
 - * Grados de la fobia y Mantenimiento de la misma
 - * Pensamientos Irracionales Relacionados

Módulo II Estrategias de Afrontamiento

- Comunicación Efectiva en el Aprendizaje de la Conducción
- Técnicas de Relajación
- Focalización de la Atención
- Manejo de pensamientos negativos y catastrofistas con Autoinstrucciones
- Diseño del afrontamiento gradual hacia la fobia



Asociación
Provincial de
Autoescuelas
de Madrid



Fundación Tripartita
PARA LA FORMACIÓN EN EL EMPLEO

